



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de juin, un mois en apothéose avant les vacances avec de nombreux podiums lors du 10km du Plessis suivi d'un moment de convivialité très agréable avec nos amis de l'ESC. Prochaine Newsletter regroupera juillet/août mais pas de trêve pendant la période estivale. On sera là. Bonnes vacances.

MERCREDI 01/06



Sortie Vélo



JEUDI 02/06



Anniversaire Luis



DIMANCHE 05/06
10 KM ADIDAS DE PARIS

Elisabeth 4721/19327 et M2F 30/561 en 48'42"



Anniversaire Hervé



LUNDI 06/06



Sortie Vélo



DIMANCHE 12/06
10 KM DU CHATEAU DE VINCENNES



Francis 807/1727 et M5H 26/69 en 51'02"
Dominique 1172/1727 et M6H 16/20 en 57'00"
Laurent 1 1350/1727 et M3H 105/117 en 59'26"



SORTIE DU DIMANCHE

Bords de Marne
9 personnes

DIMANCHE 18/06
SORTIE DU DIMANCHE



Bois Notre Dame
10 + 2 personnes



SORTIE DU DIMANCHE

Bois Notre Dame
10 personnes



MERCREDI 22/06



Anniversaire Lionel



VENDREDI 24/06



Anniversaire Géraldine



SAMEDI 25/06
TRAIL DU MONT BLANC



10km Elisabeth en 1h05'44"
23km Lionel en 4h17'07" et William en 5h13'25"

DIMANCHE 26/06
10 KM DU PLESSIS TREVISE



Gilles 2 119/174 et M3H 15/25 en 52'54"
Gilles 1 123/174 et M4H 9/10 en 53'13"
Luis 132/174 et M2H 27/28 en 55'35"
Laurence 134/174 et **M4F 1/3** en 55'57"
Raymond 150/174 et M5H 7/8 en 1h00'18"
Kenza 157/174 et **MOF 3/4** en 1h02'35"
Laurent 1 164/174 et M3H 24/25 en 1h06'01"
Sandra 165/174 et M2F 8/8 en 1h06'01"



5km
José 20/42 et **M6H 1/2** en 25'56"
Marylène 39/42 et **M5F 1/1** en 39'38"

Raphaël 44/174 et M4H 4/10 en 42'47"
Felipe 56/174 et M2H 12/28 en 45'00"
Roland 84/174 et **M6H 1/2** en 49'14"
Justine 102/174 et **M1F 2/7** en 50'59"
Laure 109/174 et **M3F 3/6** en 51'35"
Hervé 110/174 et M4H 7/10 en 51'35"
Francis 113/174 et **M5H 3/8** en 51'45"

