



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de février, les 15km de Charenton avec un nouveau **podium** pour Roland et deux **records personnels** pour Lionel et Elisabeth. Félicitations à Luis, Capiste le plus assidu depuis le début de l'année ! Enfin, une pensée pour Guytoo et Patrick, prenez soin de vous !

VENDREDI 04/02



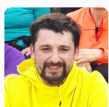
Anniversaire
Stéphane



LUNDI 07/02



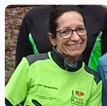
Anniversaire
Ludo



VENDREDI 11/02



Anniversaire
Laure



**DIMANCHE 23/01
SORTIE DU DIMANCHE**



*Bords de Marne
20 personnes*

**DIMANCHE 06/02
SORTIE DU DIMANCHE**



*Bois Notre Dame
18 personnes*

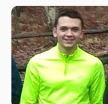
**DIMANCHE 13/02
SORTIE DU DIMANCHE**



*Bois Notre Dame
7 personnes*



Anniversaire
Maxime



5 & 15 KM DE CHARENTON



- Roland 187/456 et M6H **2/8 PODIUM** en 22'39"
- Raphaël 344/1526 et M4H 19/114 en 1h04'34"
- Felipe 379/1526 et M2H 54/178 en 1h05'24"
- Lionel 610/1526 et M4H 44/53 en **1h11'18" (RP)**
- Elisabeth 726/1526 et M2F 10/60 en **1h13'37" (RP)**
- Francis 849/1526 et M5H 33/63 en 1h16'38"
- Armelle 1044/1526 et M3F 18/55 en 1h20'31"
- William 1228/1526 et M2H 161/178 en 1h25'29"
- Laurent 1381/1526 et M3M 126/134 en 1h30'28"

**DIMANCHE 27/02
SORTIE DU DIMANCHE**



*Bois Notre Dame
16 personnes*



Capiste du mois : Luis



A VENIR :

- 06/03 Semi de Paris
- 13/03 Les foulées de Vincennes 10km
- 13/03 Trail Griffon d'Yerres
- 27/03 Trail Patrimonial Ormesson (Bénévoles manifestez-vous !)



29/02



Anniversaire
Raymond

