



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de décembre, quelques courses et une nouvelle participation de CAP au Téléthon avec le relais course de 24h lors du week-end du 03-04 décembre avec 620 km parcourus et 4300€ récoltés avec CAP & BADUSO. Puis, a démarré le challenge des 3637 km atteint en 17 jours avec en tête de classement : Felipe, Catherine, Olivier, Laurence, Elisabeth et William. Merci à tous pour votre implication et engagement ! Pour finir les membres du bureau en profitent pour vous souhaiter une BONNE ANNEE SPORTIVE 2022 !

A VOS AGENDAS

- ✓ **09/01 Semi-marathon Cernay**
(Laure, Hervé, Patrick)
- ✓ **22/01 EVENEMENT 10 ANS CAP**
- ✓ **30/01 La Sagittaire 21,5 km**
Trail Sucy/ Brevannes (Raf2)
- ✓ **06/02 10 km de Vincennes**
(Patrick, Elisabeth, Armelle, Ludo)
- ✓ **13/02 15 km de Charenton**
(Raf2, Patrick, Armelle)

SORTIES DU DIMANCHE

12/12 Bois Notre Dame 24 personnes



19/12 Bois Notre Dame de Noël
23 personnes



26/12 Bois Notre Dame 16 personnes



Capistes du mois :
🏆 Alex/ Sandra/ Lorraine/ Gilles2/
Felipe/ Daniel/ Arnaud

ANNIVERSAIRES

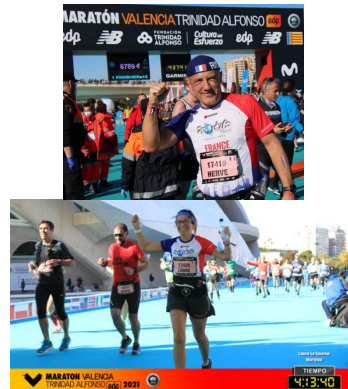
01/12 Manu 02/12 Sandra
09/12 Sébastien

AFM TÉLÉTHON
INNOVER POUR GUÉRIR **3 ET 4 DÉCEMBRE 2021**



DIMANCHE 05/12
MARATHON DE VALENCE

Laure 10056/12674 en 4h13min40s
Hervé 7847/12674 en 3h52min19s



CORRIDA THIAIS 10 KM

Roland 487/1265 et M6 5/40 en 46min30s
Daniel 616/1265 et M4 58/105 en 48min14s
Maxime 615/1265 et JU 11/12 en 48min14s
Laurent1 984/1265 et M3 107/121 en 59min09s
Dominique 987/1265 et 34/40 en 58min20s

