



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de février, des courses annuelles avec des capistes au rendez-vous au foulées charentonnaises et de Vincennes. Merci pour les pots de convivialité ce mois-ci et nous souhaitons fêter un joyeux anniversaire à Raymond. Félicitations à nos capistes du mois pour leur assiduité !

**DIMANCHE 02/02
SORTIE DU DIMANCHE**



Forêt Notre Dame
20 personnes



MARDI 04/02



Anniversaire
Stéphane



VENDREDI 07/02



Anniversaire
Ludo

**SAMEDI 08/02
TRAIL URBAN 24KM
ISSY-LES-MOULINEAUX**

Stéphane 2
en 1h54'53"

MARDI 11/02



Anniversaire
Laure



JEUDI 13/02



Anniversaire
Maxime

**DIMANCHE 09/02
10KM DE VINCENNES**



Felipe en 41'56"
Alex en 55'07"

**DIMANCHE 16/02
SORTIE DU DIMANCHE**



Bords de Marne
23 personnes

15KM CHARENTON



José en 1h23

SORTIE DU DIMANCHE



Forêt Notre Dame
17 personnes

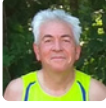
COURS DE RENFO



29/02



Anniversaire
Raymond



**DIMANCHE 23/02
SORTIE DU DIMANCHE**



Bords de Marne
18 personnes

COURSE



Laure/ Hervé/ Olivier/
Guy/ Raymond/ Elisabeth

 **Capistes du mois : Catherine/ Daniel/ Laurent 3/ Francis/ Luis/ Ludo**

