



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de septembre, l'incontournable forum des associations et une nouvelle édition des Foulées d'Ormesson avec de nombreux podiums pour CAP et nos amis de l'ESC. Nous souhaitons la bienvenue aux nouveaux capistes et une bonne reprise à tous en vous souhaitant une belle année sportive 2024-2025 !

JEUDI 05/09 Anniversaire Raphaël 

SAMEDI 07/09 **FORUM DES ASSOCIATIONS**  

DIMANCHE 08/09 **SORTIE DU DIMANCHE** **CÉRÉMONIE PARALYMPIQUE** 

LUNDI 09/09 Anniversaire Laurence   **10KM CORRIDA PORTUGAL** *Bords de Marne 21 personnes*

SAMEDI 14/09 **SORTIE MATINALE** **TRIATHLON EN ÉQUIPE (TOULOUSE)**  *Bords de Marne 6 personnes*

LUNDI 16/09 Anniversaire Nelly  **LUNDI 16/09** **LA SUCYCIENNE**  *Bois Notre Dame 18 personnes*

MARDI 17/09 **10KM COURSE DU PORT DE LEIXOES (PORTUGAL)**  José  Raphapha 

MARDI 24/09 Anniversaire Krikri  **DIMANCHE 15/09** **SORTIE DU DIMANCHE**  *Bois Notre Dame 18 personnes*

MARDI 24/09 Anniversaire Krikri  **DIMANCHE 22/09** **3 & 5 TOURS + MARCHÉ 4,4 KM** **LES FOULEES D'ORMESSON** 

SAMEDI 28/09 Anniversaire Laurent 3  Anniversaire Laurent.D 

DIMANCHE 28/09 **SORTIE DU DIMANCHE** **PARIS VERSAILLES**  Ludo *Bords de Marne 14 personnes* **20KM DE VANNES**  Krikri

Capistes du mois : Justine/ Elisabeth/ Catherine/ Laurence/ Daniel/ Laurent 3/ Gilles 1 

