



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de l'été, des courses, des trails en montagne et des sorties hebdomadaires le dimanche avec des capistes au rendez-vous. Cette année, la ville d'Ormesson a accueilli la flamme olympique pour les JO de Paris 2024 avec un objectif de 100km atteint. Bravo à nos coureurs du Marathon pour Tous !!!

COURSE MONT VENTOUX (21,6KM D+1610M)



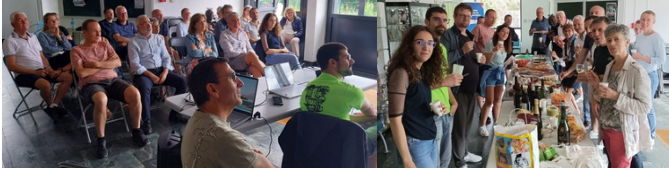
Ludo en 2h44

DIMANCHE 07/07 SORTIE DU DIMANCHE



Bois Notre Dame
18 personnes

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE (AG)



LUNDI 01/07



Anniversaire Daniel



JEUDI 11/07



Anniversaire Jeff



DIMANCHE 14/07 SORTIE DU DIMANCHE

Bois Notre Dame
14 personnes



DIMANCHE 21/07

LA FLAMME OLYMPIQUE À ORMESSON



Objectif 100 km
JO Paris 2024



DIMANCHE 28/07 SORTIE DU DIMANCHE



Bords de Marne
9 personnes



Anniversaire Olivier



JEUDI 02/08

SAMEDI 10/08 MARATHON POUR TOUS

42km Will/ Ludo/ Krirkri
10 km Marceline



MERCREDI 07/08



Anniversaire Catherine



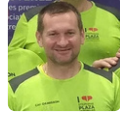
DIMANCHE 11/08 COURSE DU DOLMEN A FLORAC (13KM D+ 510M)

Guy en 1h13'11"

JEUDI 14/08 FERIA DE DAX (10KM)

Francis en 50'22"

JEUDI 15/08



Anniversaire Arnaud



DIMANCHE 25/08 SORTIE DU DIMANCHE

Bois Notre Dame
15 personnes



TRAIL ESPAGNE (26KM D+ 1300M)



Raf en 3h36

DIMANCHE 18/08

SORTIE DU DIMANCHE



Bords de Marne
8 personnes



Anniversaire José



MERCREDI 28/08