



**QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?**

Au programme de février, les foulées de Vincennes, les 15 km de Charenton et des trails pour Krikri, Francis et Olivier. En ce mois de 29 jours, nous souhaitons un Joyeux anniversaire à notre capiste le plus « jeune » Raymond. Félicitations à nos Catherine et Raymond pour leur assiduité ce mois-ci !



Anniversaire  
Stéphane

**DIMANCHE 04/02**  
**SORTIE DU DIMANCHE**

Bords de Marne  
9 personnes



**10KM FOULÉES DE VINCENNES**



**Ludo en 42'59" (RP)**  
Julien en 44'49"  
Krikri en 48'19"  
Francis en 49'08"  
Elena en 49'31

**Stéphane en 50'20" (RP)**  
Alex en 57'18"  
Dominique en 57'42"  
Laurent en 59'15"



Anniversaire  
Maxime



**MARDI 13/02**

**NIMES URBAN TRAIL**  
(22,8KM D+620M)



Krikri en 2h25

**DIMANCHE 18/02**

**ANDAIA TRAIL**  
(21KM D+400M)



Francis en 2h07

**SORTIE DU DIMANCHE**

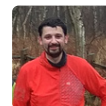
Bords de Marne  
15 personnes



**MERCREDI 07/02**



Anniversaire  
Ludo



**DIMANCHE 11/02**  
**SORTIE DU DIMANCHE**

Bois Notre Dame  
16 personnes



**15KM FOULÉES CHARENTONNAISES**



Francis en 1h20'08"  
Dominique en 1h28'53"  
Laurent en 1h29'26"

**DIMANCHE 25/02**  
**SORTIE DU DIMANCHE**



Bois Notre Dame  
16 personnes

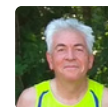
Trail Alpilles Glanum  
Saint Rémy de Provence  
Olivier



**JEUDI 29/02**



Anniversaire  
Raymond



**Capistes du mois : Catherine & Raymond**