



QUOI DE NEUF CHEZ CAP ORMESSON ?

Au programme de juin, les capistes se sont mobilisés sur quelques trails et courses pour clôturer cette année sportive. Comme tous les ans, une nouvelle participation aux 10km du Plessis Trévise pour finir en beauté avec nos amis de l'ESC. Bravo à Laurent 3 élu capiste du mois 2 mois d'affilés !



DIMANCHE 01/06
5 & 10KM DU PLESSIS

18 personnes

LUNDI 02/06



Anniversaire Luis

MERCREDI 05/06



Anniversaire Hervé

DIMANCHE 15/06
SORTIE DU DIMANCHE

Forêt Notre Dame
18 personnes



DIMANCHE 08/06
SORTIE DU DIMANCHE

Forêt Notre Dame
14 personnes



Forêt Notre Dame
12 personnes

DIMANCHE 22/06
SORTIE DU DIMANCHE



Anniversaire Lionel

10KM ADIDAS PARIS



Felipe

TRAIL DE LA VALLÉE DE BREYON (39KM & D+ 2500M)



Raf

TRIATHLON DE DEAUVILLE



Séverine

COURSE TOURN'ENSEMBLE



Laurent 1 & Francis

MARDI 24/06



Anniversaire Géraldine

MERCREDI 25/06



Anniversaire Elisabeth

VENDREDI 27/06
ULTRA MARIN (170KM)

Elisabeth/ Ludo
Laure & Hervé



SAMEDI 28/06
COURSE DU MONT-BLANC 20KM D+1500M



José

DIMANCHE 29/06
SORTIE DU DIMANCHE



Forêt Notre Dame
16 personnes

PARIS-VERSAILLES



William



Anniversaire Julien



Capistes du mois :
Emma/ Laurent 3