

LETTRE D'INFORMATION #22

HORS SERIE VACANCES

1 juillet 2019 au 31 août 2019



L'AG a clôturé de belle manière une formidable saison 2018-2019 et cédé sa place à notre trêve estivale enfin presque (N'est-ce pas Francis ? avec 4 courses à son actif) ☺ Vos très belles photos ont rythmé tout notre été. Merci et Bravo à vous tous. Une mention spéciale pour nos capistes féminines, Armelle et Laure nos formidables traileuses, Séverine encore sur le podium et Alex2 de plus en plus proche (du podium ☺)!! La saison 2019-2020 est lancée à vous de courir !!!



Dimanche 7 juillet 2019:

[Assemblée Générale salle Jules Ferry](#)

Les nominés : Lorraine, Emma, Séverine, Armelle, Alex2, Catherine, Raymond, Francis, José, Pascal, Francis et Laure & Hervé.

Dimanche 14 juillet 2019:

[Trail des passerelles 40km 2100D++](#)

Hervé

8H50min25s 1148^{me}/1174 et 128^{me}/132 V2M

Laure

8H50min26s 1149^{me}/1174 et 109^{me}/116 V1F



Dimanche 21 juillet 2019:

[Coteaux du Roy Bosdarros Trail 11km](#)

Francis

1H05min02min16s 46^{me}/76et 6^{me}/10 V2M

Mercredi 24 juillet 2019:

[Foulée du Festayre Bayonne Biarritz 13Km](#)

Francis

1H08mi426s 942^{me}/4224 et 108^{me}/482 V2M

Samedi 27 juillet 2019:

[10km Longeville sur Mer](#)

Alex2

51min37s 88^{me}/269 et 4^{me}/35 V1F

Dimanche 28 juillet 2019:

[La 6000D La Plagne 65km 3500D++](#)

Bravo Armelle : Montée jusqu'au sommet du glacier à 2944m. Le dénivelé fait froid dans le dos ☺



[Trail tour du Régardoir Jura 39km 1200D++](#)

Daniel

5h15min40s 163^{me}/206et 27^{me}/35 V2M

Samedi 3 août 2019:

[Foulées du Vic Bilhl 12km](#)

Francis

1H10min27s 31^{me}/50 et 5^{me}/7 V2M

Samedi 10 août 2019:

[Beach Run La Tranche sur Mer 10,5km](#)

Alex2

57min18s 114^{me}/226 et 4^{me}/15V1F

Dimanche 11 août 2019:

[La course du Dolmen 12,5km 300D++](#)

Guy

1H02min15s 54^{me}/179 et 9^{me}/28 V2M

Mercredi 14 août 2019:

[Feriasscape de Dax 10km](#)

Francis

48min09s 888^{me}/3941 et 106^{me}/398 V2M

Samedi 17 août 2019:

[Montalegre Portugal 10km](#)

José

54min26s 81^{me}/179 et 5^{me}/9 V3M

Dimanche 18 août 2019:

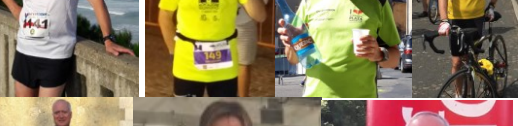
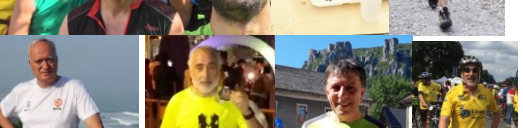
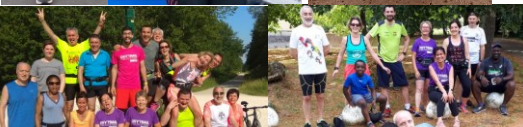
[Foulées de Chassiron 12km](#)

Séverine

53min40s 73^{me}/472et 1^{me}/54 V1F => **PODIUM**

[Km Vertical 5km 900D++ Monte Cilda Espagne](#)

Raphaël 56min20s 28^{me}/50 et 7^{me}/10 V2M



A VOS AGENDAS

Samedi 7 septembre 2019:

Journée des associations (centre culturel)

De 10h à 19H00. On vous attend nombreux sur notre stand pour signer votre licence. Coup à boire garanti parole de président !!

22 au 29 septembre 2019:

[Fuerteventura 3 jours de course aux Canaries](#)

Hervé, Laure & Alex1

Dimanche 13 octobre 2019:

[Les foulées d'Ormesson](#)

On compte sur vous !! 2 ou 5 tours de parc Morbras.

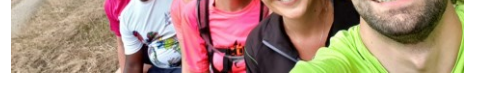
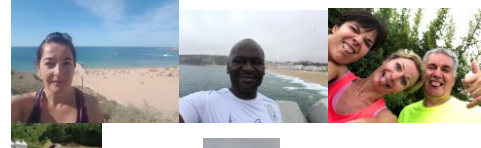
ANNIVERSAIRES & POTS

02/08 Olivier, 07/08 Catherine, 12/08 Stéphanie (Désolé pour l'oubli ☺), José 28/08.

14/07 Pot de Séverine pour la réussite à son concours.

01/09 Pot pour anniversaire et retraite de Catherine.

Merci à vous 2. On vous souhaite que de bonnes choses pour la suite.



On se retrouve le mois prochain, en attendant « HAVE FUN WITH RUN ».