

LETTRE D'INFORMATION #15

1 décembre 2018 au 31 décembre 2018



Décembre c'est : une nouvelle édition du téléthon sur 24H en version relais de course, d'amitiés, de partage, de dégustation et de solidarité. Merci à tous pour votre participation, générosité et implication.

C'est aussi nos premières foulées de repérage sur les traces du futur trail patrimonial du Château d'Ormesson. Enfin décembre c'est aussi un moment de partage en famille et à cette occasion le bureau en profite pour vous souhaiter ainsi qu'à vos proches une excellente année 2019.



Téléthon

Vendredi 7 et Samedi 8 décembre :

Copie de l'article écrit par notre secrétaire à paraître sur journal officiel de la ville d'Ormesson. Merci Manu !

Le groupe de course du CAP Ormesson s'est mobilisé une sixième fois pour soutenir l'action du Téléthon. Les dossards "3637" ont bravé l'humidité et la fraîcheur de décembre en parcourant **820 km** pendant 24 heures consécutives de relais.

Les habitants, commerçants et la Mairie nous ont soutenus pendant cet événement.

Les dons et la vente d'objets ont permis de récolter **1808€** au profit du Téléthon. C'est l'objectif premier de l'événement.

L'association a été rejoint par le club loisir d'athlétisme de la Queue en Brie pour les relais, l'USO Gym pour la récolte de fonds et Mélodie A Do Ré pour le traditionnel karaoké de clôture.

Une réussite pour CAP Ormesson. Nous tenons à remercier Madame le Maire, ses services et l'équipe municipale qui nous a permis d'organiser à nouveau cet événement fédérateur pour la ville ainsi qu'à tous les participants sportifs et donateurs.

Samedi 22 décembre :

Course pour la paix à Pau (10km)

[Résultats complets.](#)

Francis en Père Noël

374^{me}/1861. 44^{me}/181 V2H en 47min20s.

SORTIES du DIMANCHE

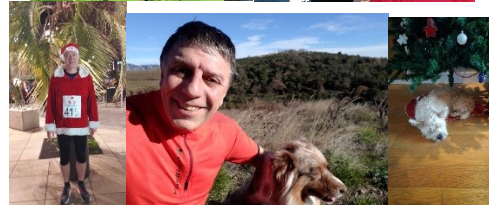
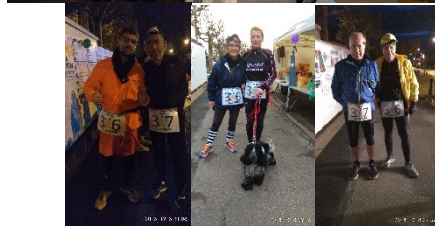
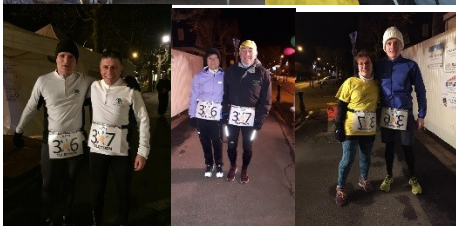
En moyenne 10 Capistes en décembre sur les 4 sorties hors Téléthon. Le Capiste le plus assidu du mois :

Bravo à Raymond le seul, l'unique ce mois-ci!



NOUVEAU en semaine :

Sortie BDM le mardi soir 18H30 : RDV Franprix



A VOS AGENDAS

Prochaines courses avec participation de Capistes:

Dimanche 20 janvier 2019:

[Trail de la Sagittaire](#) 21,5Km (Limeil-Brévannes/Sucy) Départ 10H00.

Le président s'occupe des inscriptions : Merci de lui fournir au plus tard le dimanche 13 décembre.

EVENEMENT CAP

Dimanche 24 mars 2019:

Trail patrimonial d'Ormesson dans le parc du Château : Les parcours se précisent avec pour les coureurs :1 boucl 10km ou 3 boucles aux alentours de 23-24km et pour les marcheurs 1 boucle de 6km.



ANNIVERSAIRES Décembre

Manu le 01/12, Sandra le 02/12, Sébastien 09/12 et Stéphane le 14/12.



On se retrouve le mois prochain, en attendant « HAVE FUN WITH RUN ».